



Samen scoren voor een gezonde jeugd

Hoe ga je als vereniging om met het vraagstuk rondom jeugd en alcohol? Je wilt immers aan regelgeving voldoen, een gezonde sportomgeving realiseren en optimaal presteren. Tegelijkertijd is het verenigingsleven van essentieel belang: voor het bestuur, vrijwilligers en leden. Hoe combineer je die gegevens en bepaal je de juiste route? Sportief Advies verbindt en kent de weg.

Sportief Advies bepaalt graag samen met de drijvende krachten van de vereniging het doel, de richting en route. In verschillende gemeenten zijn wij, samen met lokale partners, actief op het gebied van alcoholpreventie. Door onze onafhankelijke en brede invalshoek zijn we in staat de krachten van instanties op het gebied van verslavingszorg, gezondheidsbevordering en welzijn te verbinden. We vervullen een coördinerende rol op activiteitsniveau en weten ook de jeugd bij het onderwerp te betrekken. We schakelen met landelijke organisaties als NOC*NSF en stichting Jeugd en Alcohol voor voorlichtingen en adviseren het bestuur over een uitvoerbaar alcoholbeleid. Maakt uw vereniging gebruik van die expertise en het werkbare stappenplan van Sportief Advies?

Ontkennen? Tijd voor de aftrap

Het is inmiddels 3 jaar geleden dat de leeftijdsgrens voor alcohol op 18 jaar werd gesteld. Een onvermijdelijke ingreep om de jeugd een gezonde toekomst te geven. Wat heeft die wetswijziging opgeleverd? De cijfers* van de alcoholpoli's in Nederland liegen er niet om: in 2017 worden 791 jongeren met een alcoholvergiftiging opgenomen in het ziekenhuis. Een enorme aanslag op hun organen, brein en intellect. En dan zijn de jongeren die laveloos in hun bed belanden nog niet eens meegeteld.

NIX 18: ook op uw sportvereniging

Er is nog veel winst te behalen. Neem de gemiddelde Nederlandse sportkantine. De handhaving op de leeftijdsgrens voor alcohol is in slechts 16% van de gevallen op peil. De jeugd blijkt in een gemiddelde sportkantine nog altijd eenvoudig een alcoholisch drankje te kunnen bestellen. Een enorme worsteling voor de bestuurders van een club. Zij zijn blij met de vrijwillige inzet van medewerkers achter de bar, willen de inkomsten van de club niet naar beneden halen, maar voelen tegelijkertijd de maatschappelijke verantwoordelijkheid voor een gezonde jeugd.

In de gemeente Westland zijn we er samen met partners in geslaagd de gedragscode Jeugd & Alcohol op te stellen. Al 10 sportverenigingen hebben hun veelzeggende handtekening gezet. Op deze verenigingen gelden dezelfde regels als het gaat om schenktijden, voorbeeldgedrag en de instructie voor barvrijwilligers.

Teamwork

Het creëren van een gezonde omgeving voor de jeugd is teamwork. Wij vervullen graag de rol van coach in uw gemeente. We maken gebruik van de talenten van lokale organisaties en zorgen dat zij de juiste positie kunnen innemen. Zo scoren we samen op het gebied van alcoholpreventie.

**Bron: Stichting Jeugd en Alcohol*